

## 「MacBook Proの基本」ガイドを入手する

MacBook Proの設定および使用方法については、「**MacBook Proの基本**」ガイドを参照してください。ガイドを表示するには、[support.apple.com/guide/macbook-pro](https://support.apple.com/guide/macbook-pro)にアクセスします。

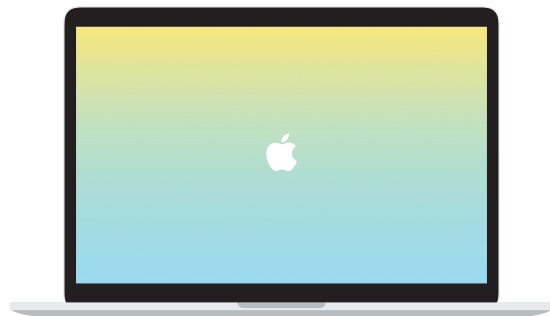
## サポート

詳しくは、[support.apple.com/ja-jp/mac/macbook-pro](https://support.apple.com/ja-jp/mac/macbook-pro)を参照してください。Appleへのお問い合わせは、[support.apple.com/ja-jp/contact](https://support.apple.com/ja-jp/contact)にアクセスしてください。

 MacBook Pro

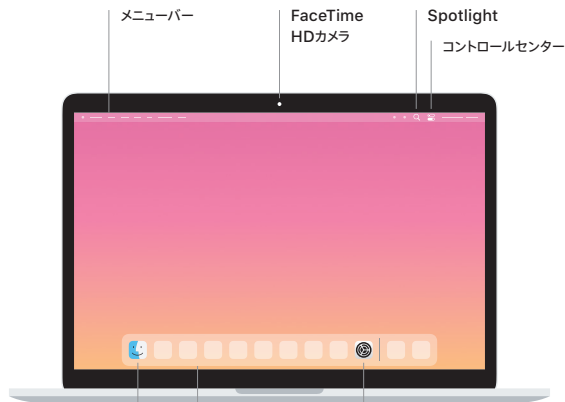
## ようこそMacBook Proへ

MacBook Proは、カバーを開けると自動的に起動します。  
あとは、「設定アシスタント」に従って操作するだけです。



### Thunderbolt / USB 4

MacBook Proを充電したり、外部ストレージや外部ディスプレイに接続したりします。



### Finder

すべてのファイル、フォルダ、アプリケーションにアクセスできます。

### Dock



よく使うアプリケーションをすぐに操作できます。

### システム環境設定



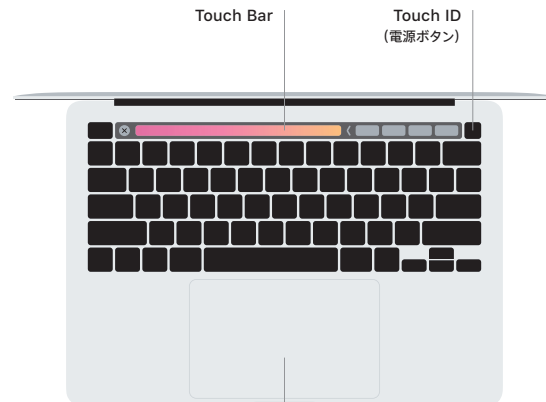
### ヘッドフォン

## Touch Bar

使用中のアプリケーションや実行中のアクティビティによって表示内容が変化します。右側にあるControl Stripを使うと、音量や明るさといった頻繁に使用するシステムコントロールを調節できます。Control Stripを展開するには、 をタップします。折りたたむには、左側の をタップします。

## Touch ID

指紋ひとつでMacBook Proのロックを解除できるほか、App Store、TVアプリケーション、Apple Books、そしてWebサイトでApple Payを使って買い物ができます。



### 感圧タッチトラックパッド

## マルチタッチトラックパッドのジェスチャ

上下左右スクロールしたい方向に動かすには、2本の指でトラックパッドに触れます。Webページや書類をめくるには、2本の指でスワイプします。右クリックするには、2本の指でクリックします。テキストに対して強めのクリック（トラックパッドをクリックしてから深く押す）をして、さらに情報を表示することもできます。詳しくは、Dockで「システム環境設定」を選択し、「トラックパッド」をクリックしてください。